

Hej aktiva, samarbetspartners, anställda, ideella och vårdnadshavare i Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap!



Som ordförande kan jag endast vara glad och stolt! Året har startat positivt ur flera aspekter. Alla våra verksamheter är i stort sett igång och vi börjar känna oss allt mer hemma på Badriket. Vi utbildar personal som aldrig förr med allt ifrån HLR- till elitutbildningar, vi presterar på tävlingar, vi fortsätter att utveckla föreningen och förhoppningsvis kan vi finna lösningar på hur vi arrangerar tävlingar, listan kan göras lång men allt detta kan göras då Vi - Tillsammans engagerar oss och samlar våra krafter.

Vi fortsätter att engagera oss i simningens utveckling och har numera en ledamot i Skånes Simförbund, Martina Ranvert.

Våra framgångar och samhällsengagemang gör att fler får upp ögonen för oss och antalet aktiva fortsätter att öka. Ökningen är positiv men vi får inte tappa fokus på att än mer höja vår kvalitet, allt för att undvika växtvärk. Ta gärna en titt på sista sidan och alla våra samarbetspartners. Tänk gärna en extra gång på dem när ni handlar eller beställer något. Tack vara dem kan vi fortsätta!

Glad påsk och väl mött i simhallen eller på några av våra event! Vi, tillsammans!

Anders Wendel, ordförande

Preliminär kalender

19 april	Tränings tävling för funktionärer i Badriket under pågående träning för simmarna.
13 maj	Kristianstad Väst – Öppet hus – utställning/marknadsföring av föreningen
17 maj	Intern tävling, sanktionerad
8 augusti	Helge River Meet
19-20 augusti	Malmsten Swim Meet

Simskolan

Vi körde igång vårterminens första simskola redan under vecka 2 med 428 fantastiska simmare som deltog i 10 veckors simundervisning.

Årsskiftet medförde omställningar för oss alla, både för ledare, vårdnadshavare och simmare, när medföljande vuxen numera inte får följa med in i simhallen till bassäng Uttern. Denna omställning har gått mycket bra. Vi vill ge stort beröm till alla barn som klarat av omställningen att inte ha med sig någon vuxen in i simhallen. Detta har medfört att simlärarna har fått en helt annan relation till simskolebarnen. De har lärt känna barnen på ett helt annat sätt än tidigare och vise versa. Barnen fokuserar bättre när den vuxne inte får medföljande med in i simhallen.

Under första kvartalet rekryterade vi 8 nya simlärare. Våra etablerade simlärare har fått agerat mentorer för de nyanställda. Vi har även genomföra utbildningsinsatser för vår personal. Fyra av våra

simtränare deltog i RF SISUs grundutbildning för tränare och vi har också gjort interna utbildningsinsatser.

Tävlingsgrupperna

Efter en bra avslutning på förra säsongen har vi sett fram emot en härlig start på det nya året 2023. Tävlingsgrupperna har simmat igång det nya året med mycket energi och närvaro. Det har märkts i grupperna att vintern har dragit med sig en hel del sjukdom, men trots det har simmarna kämpat på. Det har tävlats runt om i hela Skåne där de äldsta simmarna kickstartade säsongen med en tävling i Burlöv i 50m bassäng. Det är alltid en utmaning att gå från kortbanesäsong och tävla i 25m bassäng över till att simma i långbana (50m).

Våra Yngre simmare öppnade upp säsongen med att tävla i Osby. Många fina resultat rakt igenom, men framförallt kan vi se en ökad förståelse för tävlingssimningen som helhet. Det är inte bara loppet i sig, utan förberedelser i form av uppvärmning samt återhämtning i form av av-simning som är några av områdena vi kan se stora framsteg i.

Både simmarna och tränarna börjar känna sig allt mer hemma i det nya Badriket vilket är viktigt för att skapa klubbkänsla och hemmamiljö. Kansliet som är föreningens hjärta börjar nu ta form och dit ska alla känna sig välkomna.

Vi blickar fram emot kommande månaderna med tävlingar i bland annat Stockholm, Malmö och Sjöbo samt en förhoppning om att minusgraderna snart är ett minne blott.

Masters

Den 17-19 mars gick SM för Masters (25m) i Stenungssund Arena. Sex av våra masterssimmare var på plats med stora framgångar. Vi gratulerar dem och hyllar Maria Norberg lite extra som slog flera nordiska och svenska rekord.

Konstsim

Första helgen i februari gick startskottet för uppstarten av vår nya simidrott inom föreningen. Växjö Simsällskap var då på besök hos oss och visade upp konstsim i Badrikets hoppbassäng. Veckan efter startade vi upp två träningsgrupper. En för 7-10 åringar och en för 11 år och uppåt. Det är stor träningsglädje i grupperna och de har svårt att slita sig från bassängen när träningspasset är över.

I den yngre gruppen har de tagit det första konstsimsmärket och tränar nu vidare på att ta det andra av totalt 6 stycken konstsimsmärken. De har även fått börja prova på synkroniserad simning. Den äldre gruppen tränar just nu på att försöka sätta ihop ett enklare musikprogram utifrån de konstsimfigurer de tränat på.

Parasim

Under första kvartalet av 2023 har ett stort kliv gjorts i att introducera parasim i Kristianstad kommun. Vi har idag 12 aktiva simmare med någon form av funktionsvariation och de simmar regelbundet varje vecka.

I samarbete med kommunens LSS boende fortsätter vi introducera simning som en aktivitet, oavsett ålder och funktionsvariation, genom att erbjuda prova-på-tillfällen. De som vill fortsätta med simundervisning tilldelas en grupp, beroende på hur många gånger per veckan de vill simma.

Utöver ovanstående samarbeta för vi en dialog med Valjeviken och Furuboda för att visa på hur effektiv och befriande simning kan vara som aktivitet för de med en funktionsvariation.

Vattenpolo

Den 14-15 januari valde Vattenpoolarna Höganäs-Ängelholm att förlägga sitt träningsläger hos oss. De var här med ett U-15 lag i åldern 12-15 år, en ledare och 6 trogna föräldrar. Tillsammans med simmare från KSLs genomfördes två träningspass i Badrikets träningsbassäng.

KSLs for Ukraine

Vår förening vill aktivt bidra till samhället och ett bidrag är vårt engagemang för de ukrainska krigsflyktingar som kommit till Kristianstads kommun. Aktiviteten KSLs for Ukraine startades upp i mars 2022 för att ge dessa krigsflyktingar en meningsfull fritid genom att två gånger i veckan få möjligheten att lära sig simma, få vattenvana och få social aktivitet.

Vi är fortsatt i behov av simkläder i alla storlekar (främst dam och herr) och badhanddukar. Har ni över så lämna gärna in på kansliet! Stort tack till alla er som redan skänkt handdukar och simkläder.

Tävlingssektionen

Vi behöver flera som utbildar sig till tävlingsfunktionärer. Det krävs inga förkunskaper innan utbildningen. Utbildningsledaren går igenom samtliga regler för de fyra simsätten och vilka uppgifter du har som tävlingsfunktionär (tid ca 4 timmar). Sedan ska två praktikpass göras med handledning på valfri tävling inom 6 månader.

Om KSLs ska genomföra hemmatävlingar behövs det att flera går denna utbildning. I mars utbildades 6st nya tävlingsfunktionärer och 2st distriktsfunktionärer.

Planerade tävlingar framåt är Malmsten Swim Meet i Åhus på Kantarellbadet den 19-20/8 samt SUM-Sim region på Badriket den 11-12/11, till dessa behöver vi utbilda ca 30 tävlingsfunktionärer. Håll utkik på kommande utbildningar i vår.

Föräldrasektionen

Årets första försäljning har klarats av, nämligen försäljningen av Newbodys fina produkter. Om någon vecka startar vi upp försäljningen av de goda kakorna, knäckesticksen m.m. från Kakservice. Ni har väl uppmärksammat att KSLs har höjt poängen för varje såld produkt? Poängen kan ni använda till att betala t.ex. träningsavgift, startavgifter vid tävlingar och köp av badmössa på kansliet.

Tack till er som hjälpte till vid försäljningen av simmärken när simskolans termin 1 avslutades!

Trygghetsvandringarna är igång! Glöm inte att anmäla er till en vandring, alla årets datum hittar du på [hemsidan](#) eller i ett mailutskick den 5 mars.

Ungdomssektionen

Sista chansen att få uppleva Sveriges största, coolaste och rockigaste festival Sweden Rock? Och dessutom HELT GRATIS! Ordinarie biljetter är i princip helt slut så detta är kanske sista chansen!!!!

Gör ett 6-timmars städpass och få entrépass till hela den dag du städar.

Värde 1598kr och 100 föreningspoäng

Gör 3 stycken 6-timmars städpass och du får 4-dagars entrépass.

Värde 3798kr och 300 föreningspoäng



Du gör - Städning/skräpplockning endast inne på festivalområdet, inga toaletter.
Du får - Förutom en fantastisk upplevelse och entréarmband – grillkorv, mackor o dricka under arbetet, gratis parkering, specialdesignad Sweden Rock T-shirt

I år firas 30 års jubileum och vilket startfält man visar upp! Storheter som Iron Maiden, Mötley Crüe, Def Leopard, Ghost, Deep Purple, Europe, Skid Row, Pantera och många flera.

Hjälp KSLs och få samtidigt en fantastisk festival- och musikupplevelse!

Anmäl dig till: ungdomssektionen@ksls.se och mer information hittar du på hemsidan.



Tack för att ni har valt att stötta oss!

Malmsten

Sparbanken
Skåne



KROOK
& TJÄDER

Magnussons

BE YOUR BRAND



ARBETSKLÄDER • PROFILKLÄDER • EXPONERING • PROFILPRODUKTER • JULGÅVOR

ABK 
- bostäder för alla -

Design by Nissmark



Länsförsäkringar
Göinge-Kristianstad



Grant Thornton



Stora
COOP

KRISTIANSTAD ADVOKATBYRÅ

lovely linen



+PLUS praktik Kristianstad

Kristianstads
AUTOMOBIL

2PRINTIT
AND YOUR SYSTEM WILL JUST WORK

Lillö Djurklinik



FOTOGRAF FREDRIK

Martensson
WATTESSON CONSULTING



THAGE
BYGGER SÖDRA SVERIGE



Kristianstadsbladet



OKQ8

 @ksls.1928

 @ksls1

 www.ksls.se